

# **Bewerbung für den EX-IN Kurs von EX-IN Hessen e.V. in Marburg**

Name/ Vorname: \_\_\_\_\_

Straße/ Hausnummer: \_\_\_\_\_

Postleitzahl/ Wohnort: \_\_\_\_\_

Telefon/ Handy: \_\_\_\_\_

E-Mail-Adresse \_\_\_\_\_

## **1. Tabellarischer Lebenslauf**

Bitte schreiben Sie einen ausführlichen, chronologischen Lebenslauf und legen ihn der Bewerbung bei. Aus ihm soll sichtbar werden, welche Erfahrungen Sie mit seelischen Krisen, Krankenhausaufenthalten und psychosozialen Einrichtungen gemacht haben.

Ihre Bewerbungsunterlagen werden nur vom Trainerteam des EX-IN Kurses gelesen. Wenn das Bewerbungsverfahren zu Ende ist, bekommen Sie ihre Unterlagen zurück und können sie für Ihr Portfolio benutzen.

Bitte legen Sie der Bewerbung in Kopie weitere Unterlagen, z.B. Zeugnisse für andere Qualifikationen bei.

## **2. Weitere Fragestellungen zur Bewerbung**

Bitte beantworten Sie alle nachstehenden Fragen schriftlich und fügen Sie der Bewerbung bei.

- a) Welche Erfahrungen haben Sie mit psychiatrischen oder psychosomatischen Kliniken gemacht?
- b) Welche Erfahrungen haben Sie mit Psychotherapien gemacht?
- c) Welche Erfahrungen haben Sie in sozialpsychiatrischen Einrichtungen und Betreuungen gemacht?

- d) Bringen Sie Erfahrungen aus der Selbsthilfe mit, z.B. im Trialog oder Selbsthilfegruppen? Wenn ja, welcher Art sind sie?
- e) Warum möchten Sie an einem EX-IN Kurs teilnehmen?
- f) Wie verbinden sich Ihre Lebens- oder Arbeitsperspektiven mit dem EX-IN Kurs?
- g) Welche Perspektiven kann EX-IN in die Weiterentwicklung der verschiedenen Hilfen für psychisch erkrankte Menschen Ihrer Meinung nach einbringen?
- h) Haben Sie als Professionelle(r) oder Ehrenamtliche(r) Erfahrungen im psychiatrischen, psychotherapeutischen und/oder psychosozialen Bereich gemacht? Beschreiben Sie sie!
- i) Waren Sie beruflich oder im Ehrenamt in einem Team tätig? Was sind Ihre Erfahrungen? Was sind gute Voraussetzungen für Teamarbeit?
- j) Sind Sie zusätzlich auch als Angehörige(r) und bringen in diesem Bereich Erfahrungen mit?
- k) Was erwarten Sie von den Trainer(inne)n im EX-IN Kurs?
- l) Können Sie die Finanzierung der Ausbildung selbst organisieren? Welche Schritte haben Sie diesbezüglich schon unternommen?
- m) Wo möchten Sie Ihre Praktika machen? Haben Sie bereits einen Platz? In welchem Arbeitsbereich möchten Sie Erfahrungen sammeln? Zu welchen Zeitpunkten sollen Ihre Praktika stattfinden? Brauchen Sie Unterstützung?
- n) Mit wem möchten Sie Ihre EX-IN Kurserfahrungen teilen und besprechen? Bitte nennen Sie mindestens eine Person Ihres Vertrauens!
- o) Welche zusätzlichen, besonderen Fähigkeiten können Sie in den EX-IN Kurs mit einbringen?

### 3. Informationen

Sehr geehrte(r) Interessent(in),

Dieser Bewerbungsbogen dient dazu, dass die Trainer(Innen) des Kurses Sie etwas kennen lernen können. Ausschließlich sie lesen Ihre Bewerbungsunterlagen. Diese Unterlagen werden nicht vervielfältigt.

Mithilfe des Bewerbungsbogen können Sie ihre Erfahrungen wieder lebendig machen und ordnen.

Es gibt bestimmte **Voraussetzungen zur Teilnahme an einem EX-IN Kurs:**

- Erfahrung mit schweren psychischen Erschütterungen und ihrer Bewältigungen.
- Keine akute Krise und/oder akute Sucht
- Vorerfahrung in Selbsthilfe oder in Trialogen
- Die Bereitschaft über die eigenen Erfahrungen zu sprechen
- Sich auf Gruppenprozesse einlassen können
- Ein bestehendes soziales Netz, das Sie während der Kurszeit unterstütz
- Fähigkeit zur Selbstfürsorge

Bitte bestätigen Sie mit Ihrer Unterschrift, dass Sie diese Informationen genau wahrgenommen haben und damit einverstanden sind:

Ort \_\_\_\_\_ Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_