

## Infoveranstaltung

### Weiterbildung zur EX-IN Genesungsbegleiterin

**Wann: Dienstag 30.05.2023, 16.30 Uhr bis ca.18 Uhr**  
**Wo: Klinikstraße 36, 35392 Gießen, Seminarraum 3. Stock**

EX-IN steht für "experienced involvement" und bedeutet, dass Menschen mit Krisen- und Psychiatrie-Erfahrung als Genesungsbegleiter\*innen in der Gesundheitsversorgung qualifiziert werden.

Menschen mit Krisen und Psychiatrie-Erfahrung verfügen über einen reichen Erfahrungsschatz.

Sie haben tiefgreifende Krisen durchlebt und überwunden. Dabei haben sie sehr individuelle Genesungswege beschritten.

Dem EX-IN Konzept liegt die Idee zugrunde, dass dieses Wissen um Genesung für die Psychiatrie-Erfahrenen nutzbar wird. Individuell, aber auch als Wir Wissen in der Psychiatrie-Selbsthilfe Szene. Und genauso als Werkzeugkoffer und Haltung, um zu bezahlten Fachkräften im psychiatrischen System zu werden.

Der Idee von EX-IN liegen die Überzeugungen zugrunde:

- Jeder Mensch trägt das Potential zur Genesung in sich
- Jeder Mensch kann Verantwortung übernehmen und an allen Entscheidungen, die sein Leben betreffen, beteiligt sein
- Jeder Mensch weiß, was hilfreich für ihn ist

Der Fokus unserer Arbeit als Genesungsbegleiter liegt auf den gesunden Anteilen jedes Menschen. Jeder Mensch ist Experte für sich selbst. Unsere Aufgabe sehen wir darin, Menschen auf dem Weg zur Genesung und zur Übernahme von Eigenverantwortung auf Augenhöhe zu begleiten. Dabei gehen wir von einem **dynamischen Begriff von Gesundheit** aus. Gesundheit ist mehr als die Abwesenheit von Krankheit und mehr als der von der WHO beschriebene Begriff von Wohlempfinden. Gesundheit sehen wir als einen Prozess der inneren Entfaltung, hin zu einer persönlichen Vision von Wohlergehen. Dies kann auf den unterschiedlichsten Ebenen (materiell, emotional, mental, sozial, spirituell etc.) stattfinden.

Spricht dich diese Denkweise an, entspricht das deiner (gewünschten) persönlichen Entwicklung? Dann ist der EX-IN Kurs vielleicht etwas für dich.

Der Kurs findet in Marburg Cölbe statt und dauert ein Jahr. Er besteht aus 12 Modulen, pro Monat jeweils ein verlängertes Wochenende von Freitag bis Sonntag. Der Kurs kostet 250€ pro Modul.